



2026

# YOGA RETREATS



IN DEN BERGEN





## Alle Retreats für 2026 auf 1 Blick

<b>Fr,20. - So, 22.3.2026</b>	Hotel Sonne, Mellau	1,15 h vom Bodensee
<b>Fr,24. – So,26.4.2026</b>	Hotel Sarotla, Brand	1,10 h vom Bodensee
<b>Fr, 19. - So, 21.6.2026</b>	Gesundheitshotel König, Allgäu	45min vom Bodensee
<b>Fr,6. – So,8.11.2026</b>	Hotel Sarotla, Brand	1,10 h vom Bodensee
<b>Fr,13. – So,15.11.2026</b>	Hotel Sarotla, Brand	1,10 h vom Bodensee





# YOGA RETREAT

IN MELLAU, BREGENZERWALD - NUR 1,15MIN VOM BODENSEE ENTFERNT!

**Datum:** Fr,20.3. - So,22.3.2026 / **Anmeldefrist:** bis Mo,26.1.2026

**Yogaeinheiten:** 2x 90min nachmittags, 2x 90min morgens

**TN:** mindestens 7, max 10TN

**Kosten Hotel:** 230€ p.P. u. Nacht im DZ,  
250€ p.P. u. Nacht im DZ zur Einzelnutzung

**Inklusivleistungen:** Spa Nutzung, 3/4 Verwöhhnpension, Käse von morgens bis  
abends aus der Käsevitrine, immer Getränke in der FitnessLounge

**Kosten Yoga & Yogaraum:** 185€ an Kathleen

**Anmeldung:** 1. bei Kathleen/ 2. bei [www.sonnemellau.com](http://www.sonnemellau.com)  
(Kennwort "Yogaretreat März")



**Highlights:**

Yoga Flow, FaszienYoga & Atem

Yoga Trance Dance

# YOGA RETREAT

IN MELLAU, BREGENZERWALD - NUR 1,15MIN VOM BODENSEE ENTFERNT!

**Stornobedingungen Hotel:** siehe Sonne Mellau Internetseite

**Stornobedingungen Kathleen`s Yogapauschale (falls kein Ersatz gefunden wird):**  
ab 2 Monate vor Anreise 50%, ab 30 Tage vor Anreise 100%

**Empfehlung:** Reiserücktrittsversicherung u/o Seminaerausfallversicherung (inkl.  
Abbruch - z.B. von der ERGO Versicherung)



# YOGA RETREAT

IM SCHÖNEN BRANDNERTAL - NUR 1,10MIN VOM BODENSEE ENTFERNT!

**Datum:** Fr,24.- So,26.4.2026\_ / **Anmeldefrist:** bis Mo,26.1.2026

**Yogaeinheiten:** 2x 90min nachmittags, 2x 90min morgens

**TN:** mindestens 7 , max 12TN

**Kosten Hotel:** 160€ p.P. u. Nacht im DZ,  
185€ p.P. u. Nacht im DZ zur Einzelnutzung

**Inklusivleistungen:** Spa Nutzung, 3/4 Verwöhnpension

**Kosten Yoga & Yogaraum:** 195€ an Kathleen

**Anmeldung:** 1. bei Kathleen/ 2. bei [www.sarotla.at](http://www.sarotla.at) (Kennwort "Yoga mit Kathleen")



## Highlights:

Welcome Yoga, Yoga Flow,  
FaszienYoga & Atem , Crystal Bowls

# YOGA RETREAT

IM SCHÖNEN BRANDNERTAL - NUR 1,10MIN VOM BODENSEE ENTFERNT!

**Stornobedingungen Hotel:** siehe Sarotla Internetseite

**Stornobedingungen Kathleen`s Yogapauschale (falls kein Ersatz gefunden wird):**

ab 2 Monate vor Anreise 50%, ab 30 Tage vor Anreise 100%

**Empfehlung:** Reiserücktrittsversicherung u/o Seminausfallversicherung (inkl.  
Abbruch - z.B. von der ERGO Versicherung)





# BASEN BALANCE RETREAT

IN GRÜNENBACH, ALLGÄU - NUR 45MIN VOM BODENSEE ENTFERNT!

**Datum:** Fr,19.6. - So,21.6.2026 / **Anmeldefrist:** bis Mo,27.4.2026

**Yogaeinheiten & Mehr:** 2x 90min nachmittags, 2x 90min morgens

**TN:** mindestens 6 , max 9TN

**Kosten Hotel:** 140€ p.P. u. Nacht im kleinen EZ, 160€ p.P. im EZ mit Balkon  
Doppelapartment 100€ p.P. u. Nacht o 220€ p.P. u Nacht zur Einzelbelegung

**Inklusivleistungen:** Pool&Sauna, Basische Verpflegung inkl. Frühstück /  
Suppe u Snack am Nachmittag sowie Abendessen

**Kosten Yoga & Yogaraum:** 185€ an Kathleen

**Anmeldung:** 1. bei Kathleen/ 2. bei [www.gesundheitshotel-koenig.de](http://www.gesundheitshotel-koenig.de)  
(Kennwort "Yogaretreat Kathleen Juni")



## Highlights:

Outdooryoga (je nach Wetter), Breathwork & Seelenreise  
für mehr emotionale Freiheit zur Sommersonnenwende

# YOGA RETREAT

IN GRÜNENBACH, ALLGÄU - NUR 45MIN VOM BODENSEE ENTFERNT!

**Stornobedingungen Hotel:** siehe Hotel Internetseite

**Stornobedingungen Kathleen`s Yogapauschale (falls kein Ersatz gefunden wird):**  
ab 2 Monate vor Anreise 50%, ab 30 Tage vor Anreise 100%

**Empfehlung:** Reiserücktrittsversicherung u/o Seminaerausfallversicherung (inkl.  
Abbruch - z.B. von der ERGO Versicherung)



# YOGA RETREAT

IM SCHÖNEN BRANDNERTAL - NUR 1,10MIN VOM BODENSEE ENTFERNT!

**Datum:** Fr,06.- So,08.11.2026 / **Anmeldefrist:** bis Mo,10.08.2026

**Yogaeinheiten & Mehr:** 2x 90min nachmittags, 2x 90min morgens

**TN:** mindestens 7, max 12TN

**Kosten Hotel:** 160€ p.P. u. Nacht im DZ,  
185€ p.P. u. Nacht im DZ zur Einzelnutzung

**Inklusivleistungen:** Spa Nutzung, 3/4 Verwöhnpension

**Kosten Yoga & Yogaraum:** 195€ an Kathleen

**Anmeldung:** 1. bei Kathleen/ 2. bei [www.sarotla.at](http://www.sarotla.at) (Kennwort "Yoga mit Kathleen")



# YOGA RETREAT

IM SCHÖNEN BRANDNERTAL - NUR 1,10MIN VOM BODENSEE ENTFERNT!

**Stornobedingungen Hotel:** siehe Sarotla Internetseite

**Stornobedingungen Kathleen`s Yogapauschale (falls kein Ersatz gefunden wird):**  
ab 2 Monate vor Anreise 50%, ab 30 Tage vor Anreise 100%

**Empfehlung:** Reiserücktrittsversicherung u/o Seminaerausfallversicherung (inkl. Abbruch - z.B. von der ERGO Versicherung)





# YOGA RETREAT

IM SCHÖNEN BRANDNERTAL - NUR 1,10MIN VOM BODENSEE ENTFERNT!

**Datum:** Fr,13.- So,15.11.2026 / **Anmeldefrist:** bis Mo,10.08.2026

**Yogaeinheiten:** 2x 90min nachmittags, 2x 90min morgens

**TN:** mindestens 7 , max 12TN

**Kosten Hotel:** 160€ p.P. u. Nacht im DZ,  
185€ p.P. u. Nacht im DZ zur Einzelnutzung

**Inklusivleistungen:** Spa Nutzung, 3/4 Verwöhnpension

**Kosten Yoga & Yogaraum:** 195€ an Kathleen

**Anmeldung:** 1. bei Kathleen/ 2. bei [www.sarotla.at](http://www.sarotla.at) (Kennwort "Yoga mit Kathleen")



## Highlights:

Yoga Flow, FaszienYoga ,  
Breathwork "Zurück in deine Kraft"

# YOGA RETREAT

IM SCHÖNEN BRANDNERTAL - NUR 1,10MIN VOM BODENSEE ENTFERNT!

**Stornobedingungen Hotel:** siehe Sarotla Internetseite

**Stornobedingungen Kathleen`s Yogapauschale (falls kein Ersatz gefunden wird):**  
ab 2 Monate vor Anreise 50%, ab 30 Tage vor Anreise 100%

**Empfehlung:** Reiserücktrittsversicherung u/o Seminausfallversicherung (inkl.  
Abbruch - z.B. von der ERGO Versicherung)

