



2026

YOGA RETREATS



IN DEN BERGEN





Alle Retreats für 2026 auf 1 Blick

Fr, 19. - So, 21.6.2026 Gesundheitshotel König, Allgäu 45min vom Bodensee

Fr, 2. - So, 4.10.2026 Hotel Gasthof Adler Damüls 1,30 h vom Bodensee

Fr, 6. - So, 8.11.2026 Hotel Sarotla, Brand 1,10 h vom Bodensee

Fr, 13. - So, 15.11.2026 Hotel Sarotla, Brand 1,10 h vom Bodensee



BASEN BALANCE RETREAT

IN GRÜNENBACH, ALLGÄU - NUR 45MIN VOM BODENSEE ENTFERNT!

Datum: Fr,19.6. - So,21.6.2026 / Anmeldefrist: bis Mo,27.4.2026

Yogaeinheiten & Mehr: 2x 90min nachmittags, 2x 90min morgens

TN: mindestens 6 , max 9TN

Kosten Hotel: 140€ p.P. u. Nacht im kleinen EZ, 160€ p.P. im EZ mit Balkon
Doppelapartment 100€ p.P. u. Nacht o 220€ p.P. u Nacht zur Einzelbelegung

Inklusivleistungen: Pool&Sauna, Basische Verpflegung inkl. Frühstück /
Suppe u Snack am Nachmittag sowie Abendessen

Kosten Yoga & Yogaraum: 185€ an Kathleen

Anmeldung: 1. bei Kathleen/ 2. bei www.gesundheitshotel-koenig.de
(Kennwort "Yogaretreat Kathleen Juni")



Highlights:

Outdooryoga (je nach Wetter), Breathwork & Seelenreise
für mehr emotionale Freiheit zur Sommersonnenwende

YOGA RETREAT

IN GRÜNENBACH, ALLGÄU - NUR 45MIN VOM BODENSEE ENTFERNT!

Stornobedingungen Hotel: siehe Hotel Internetseite

Stornobedingungen Kathleen`s Yogapauschale (falls kein Ersatz gefunden wird):
ab 2 Monate vor Anreise 50%, ab 30 Tage vor Anreise 100%

Empfehlung: Reiserücktrittsversicherung u/o Seminaerausfallversicherung (inkl.
Abbruch - z.B. von der ERGO Versicherung)



RETREAT MAL ANDERS

IN DAMÜLS - NUR 1,25MIN VOM BODENSEE ENTFERNT!

Datum: Fr,02. - So,04.10.2026 / Anmeldefrist: bis 13.04.2026

In & Outdooreinheiten für jedermann u an alle Levels angepasst

Fr 17.00	Gesunder Rücken/ Stabiler Core mit Basti o Kathleen
Sa 7.45	In-/Outdoor Training mit Basti (je nach Wetter)
Sa nach Frühstück	Wanderung (freiwillig) danach Zeit für Sauna,...
Sa 17.00	Gesundheit 2.0: Nährstoffe für Energie-/Zell-/ Stressschutz mit Kathleen
Sa 17.30	Flexibilität & Mobilität mit Kathleen
So 7.45	In-/Outdoor Training mit Basti (je nach Wetter)



Basti:
Fitnesstrainer

Kathleen:
Yoga- & Breathworktrainer,
Ernährungs- & Vitalstoffberater

bei Interesse auch
Kaltbaden im Seewaldsee
auf 1100m

IN DAMÜLS - NUR 1,25MIN VOM BODENSEE ENTFERNT!

TN: mindestens 6 , max 10TN

Kosten Hotel : 130€ p.P. & Nacht im DZ Standard oder 140€ zur Einzelnutzung,
135€ p.P. & Nacht im DZ Komfort oder 165€ zur Einzelnutzung,
145€ p.P. u. Nacht in der Suite oder 180€ zur Einzelnutzung

Inklusivleistungen: HP, Spa Nutzung (Pool ab 9.00, Sauna ab 14.00)

Kosten Aktivitäten & Raum: 195€ an Basti & Kathleen

Anmeldung: 1. bei Kathleen bzw Basti/ 2. bei www.adler-damuels.at
(Kennwort "Männerretreat Okt")



Stärkende Auszeit:
Erholung, Kraft spüren u tanken,
Gemeinschaft, Gespräche

IN DAMÜLS - NUR 1,25MIN VOM BODENSEE ENTFERNT!

Stornobedingungen Hotel: siehe Hotel Internetseite

Stornobedingungen Trainerapauschale (falls kein Ersatz gefunden wird):
ab 2 Monate vor Anreise 50%, ab 30Tage vor Anreise 100%

Empfehlung: Reiserücktrittsversicherung u/o Seminarausfallversicherung (inkl.
Abbruch - z.B. von der ERGO Versicherung)

YOGA RETREAT

IM SCHÖNEN BRANDNERTAL - NUR 1,10MIN VOM BODENSEE ENTFERNT!

Datum: Fr,06.- So,08.11.2026 / **Anmeldefrist:** bis Mo,10.08.2026

Yogaeinheiten & Mehr: 2x 90min nachmittags, 2x 90min morgens

TN: mindestens 7, max 12TN

Kosten Hotel: 160€ p.P. u. Nacht im DZ,

185€ p.P. u. Nacht im DZ zur Einzelnutzung

Inklusivleistungen: Spa Nutzung, 3/4 Verwöhnpension

Kosten Yoga & Yogaraum: 195€ an Kathleen

Anmeldung: 1. bei Kathleen/ 2. bei www.sarotla.at (Kennwort "Yoga mit Kathleen")



Highlights:

Yoga Flow, FaszienYoga,
Breathwork "Zurück in deine Kraft"

YOGA RETREAT

IM SCHÖNEN BRANDNERTAL - NUR 1,10MIN VOM BODENSEE ENTFERNT!

Stornobedingungen Hotel: siehe Sarotla Internetseite

Stornobedingungen Kathleen`s Yogapauschale (falls kein Ersatz gefunden wird):

ab 2 Monate vor Anreise 50%, ab 30 Tage vor Anreise 100%

Empfehlung: Reiserücktrittsversicherung u/o Seminaerausfallversicherung (inkl. Abbruch - z.B. von der ERGO Versicherung)



YOGA RETREAT

IM SCHÖNEN BRANDNERTAL - NUR 1,10MIN VOM BODENSEE ENTFERNT!

Datum: Fr,13.- So,15.11.2026 / **Anmeldefrist:** bis Mo,10.08.2026

Yogaeinheiten: 2x 90min nachmittags, 2x 90min morgens

TN: mindestens 7 , max 12TN

Kosten Hotel: 160€ p.P. u. Nacht im DZ,

185€ p.P. u. Nacht im DZ zur Einzelnutzung

Inklusivleistungen: Spa Nutzung, 3/4 Verwöhnpension

Kosten Yoga & Yogaraum: 195€ an Kathleen

Anmeldung: 1. bei Kathleen/ 2. bei www.sarotla.at (Kennwort "Yoga mit Kathleen")



Highlights:

Yoga Flow, FaszienYoga ,
Breathwork "Zurück in deine Kraft"

YOGA RETREAT

IM SCHÖNEN BRANDNERTAL - NUR 1,10MIN VOM BODENSEE ENTFERNT!

Stornobedingungen Hotel: siehe Sarotla Internetseite

Stornobedingungen Kathleen`s Yogapauschale (falls kein Ersatz gefunden wird):

ab 2 Monate vor Anreise 50%, ab 30 Tage vor Anreise 100%

Empfehlung: Reiserücktrittsversicherung u/o Seminaerausfallversicherung (inkl.

Abbruch - z.B. von der ERGO Versicherung)

